

L'ASSORBENTE LAVABILE COME RIVOLUZIONE

Un laboratorio tessile per combattere la povertà mestruale in Burkina Faso

ASSOCIAZIONE LABORATORIO SOSTENIBILE



L'Associazione "Laboratorio Sostenibile" nasce a Roma nel dicembre 2019 con l'obiettivo di creare una comunità consapevole ed attivamente responsabile, informata sulle tematiche legate allo sviluppo sostenibile, all'ambientalismo intersezionale e ai diritti umani.

Il Laboratorio è particolarmente attivo a livello di comunicazione social, con uno spiccato focus sul tema dell'igiene mestruale consapevole e sostenibile e ciò, a livello pratico, si è tradotto nella scelta di concentrare la propria produzione sugli assorbenti lavabili. L'Associazione si occupa inoltre della creazione di altri beni dall'impatto ambientale ridotto.

Una parte importante del progetto del Laboratorio è anche quella legata alle collaborazioni con altre associazioni ed ONLUS del territorio, insieme al programma "Donazioni", attraverso cui vengono raccolti fondi per la realizzazione di assorbenti lavabili da donare alle realtà che si impegnano nel sostegno ad individui in difficoltà socio-economica.

ORGANIZZAZIONE DI VOLONTARIATO SONGTAABA

L'Organizzazione di Volontariato Songtaaba (in lingua burkinabè: aiutarsi l'un l'altro) nasce nel dicembre 2016 dalla visione di un gruppo di donne che condividevano il sogno di realizzare spazi di dignità, solidarietà e futuro in Burkina Faso.

L'aiuto che Songtaaba si è proposta di concretizzare è la promozione e la realizzazione di progetti di lotta contro le precarie condizioni di vita delle donne attraverso la formazione scolastica e professionale in Burkina Faso.



Insieme alle comunità locali, Songtaaba ha finora realizzato diversi progetti, tra cui:

- Accompagnamento e sostegno delle attività economiche di donne vulnerabili;
- Formazione professionale delle donne per la fabbricazione di sapone;
- Realizzazione di un pozzo per utilizzarne l'acqua potabile a scopo alimentare e agricolo durante la stagione secca.

A questi progetti si aggiungono altre attività di sensibilizzazione multiculturale realizzate in Italia.

INTRODUZIONE AL PROGETTO

Ad aprile 2022 Songtaaba è entrata in contatto con Laboratorio Sostenibile con la proposta di avviare una raccolta fondi tramite il programma "Donazioni" di quest'ultimo. Il fine sarebbe stato quello di realizzare, nel laboratorio romano dell'Associazione, assorbenti lavabili destinati alle donne delle comunità burkinabé dove Songtaaba opera territorialmente.

Dopo un proficuo scambio di idee, la proposta iniziale si è evoluta e trasformata in una visione più ampia, un progetto più solido che potesse non solo fornire alle donne interessate la possibilità di ricevere assorbenti lavabili, ma imparare a realizzarli in autonomia, tramite un corso strutturato presso il loro paese, più precisamente nel quartiere di Rimkieta, nei pressi della capitale del Burkina Faso Ouagadougou.

Da qui, dunque, la volontà di avviare una raccolta fondi che possa permettere a Laboratorio Sostenibile di sostenere i costi di realizzazione di un progetto che aspira a raggiungere obiettivi ambiziosi, volti a far emergere a pieno le potenzialità di coloro che ne beneficiranno.

Durante la stesura di questo programma, inoltre, si è manifestato l'interesse, da parte di una società cinematografica indipendente romana, di realizzare un documentario a sfondo sociale al quale la piattaforma Rai Cinema Channel si è detta interessata ad un eventuale acquisto.

POVERTÀ MESTRUALE: LE PROBLEMATICHE

Ogni mese 1,8 miliardi di persone in tutto il mondo hanno le mestruazioni.

Secondo l'UNICEF, milioni di queste ragazze, donne, uomini transgender e persone non binarie non sono in grado di gestire il proprio ciclo mestruale in modo dignitoso e sano. Si calcola infatti siano circa 500 milioni le persone che vivono in condizioni di **povertà mestruale**, termine che indica l'impossibilità economica di assicurarsi un'igiene adeguata durante tutto il periodo mestruale. Si tratta di un fenomeno che colpisce moltissime aree del mondo, diverse fasce d'età e che può rappresentare un ostacolo all'accesso ad altri diritti umani fondamentali.

La povertà mestruale non rappresenta solo una questione economica, ma anche sociale e politica: in molti paesi infatti si lotta affinché i prodotti per le mestruazioni siano esenti da tassazione. La



battaglia per l'eliminazione della **tampon tax** ha fatto sì che alcune nazioni diminuissero considerevolmente l'aliquota, mentre altre, come l'India, l'abolissero definitivamente.

Oltre a ciò, report della Banca Mondiale sottolineano che la mancanza di corrette informazioni sulle mestruazioni porta a pratiche mestruali non igieniche e malsane, creando idee sbagliate e atteggiamenti negativi, che motivano **la vergogna, il bullismo e persino la violenza di genere**. Per generazioni di ragazze e donne, la scarsa e impropria igiene mestruale contribuisce ad aggravare le disuguaglianze sociali ed economiche, con un impatto negativo sulla loro istruzione, salute, sicurezza e sviluppo umano.

I rapporti ufficiali delle Nazioni Unite e di ONG che operano territorialmente sottolineano quanto una buona gestione dell'igiene mestruale svolga un ruolo fondamentale per l'emancipazione e il benessere. Infatti, la difficoltà a procurarsi prodotti mestruali può indurre le ragazze a rimanere a casa da scuola e lavoro, con conseguenze durature sulla loro **istruzione e opportunità economiche**. La scorretta gestione mestruale può anche esacerbare le vulnerabilità esistenti, spingendo donne e ragazze a pericolose strategie di adattamento.

In **Burkina Faso**, secondo il report del Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health, nel 2017 solo il 26% delle donne riferiva di avere tutto ciò di cui necessitava per gestire le proprie mestruazioni con dignità. Il 54,7% delle intervistate dichiarava di non avere accesso ad assorbenti igienici e di utilizzare quindi altre strategie di adattamento (carta igienica, cotone idrofilo ecc.) che compromettevano le loro opportunità scolastiche e lavorative.

Infine, in un periodo storico come il nostro, risulta fondamentale sottolineare che l'igiene mestruale consapevole è interconnessa a quella eco-sostenibile. Secondo la Banca Mondiale garantire l'accesso a prodotti mestruali di qualità va di pari passo con l'assicurare che questi siano sostenibili a livello ambientale. Ogni prodotto sanitario usa e getta può impiegare fino ad 800 anni per decomporsi, senza mai degradarsi completamente vista la sua composizione sintetica, creando una quantità di **rifiuti globali** incalcolabile.

OBIETTIVI DEL PROGETTO

Gli obiettivi che Laboratorio Sostenibile e Songtaaba si prefissano sono molteplici e interdipendenti. Mirano ad abbattere tabù secolari, potenziare l'empowerment femminile, creare di spazi di condivisione, offrire concrete opportunità di apprendimento e lavorative.

Supporto sociale e indipendenza finanziaria

Lo scopo principale del progetto è quello di offrire alle donne burkinabè e a chiunque prenderà parte al programma, la possibilità di creare in autonomia e di conseguenza utilizzare dispositivi per un'igiene mestruale di qualità, dal basso impatto ambientale, ottimi per la propria salute, sempre disponibili, dal facile e comodo utilizzo.

Le competenze manuali acquisite durante lo svolgersi dei corsi potranno poi permettere alle partecipanti di ricoprire, in un secondo momento, il ruolo di insegnanti per chi svolgerà le attività nelle fasi successive a quella pilota.

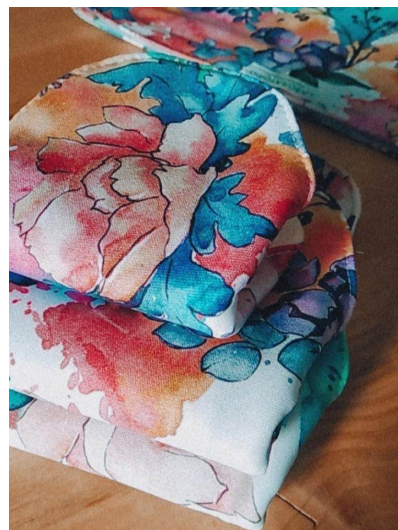
Inoltre, nel medio periodo, il progetto ambisce a rendere le beneficiarie finanziariamente autonome: a conclusione del corso, le abilità manuali acquisite saranno tali da permettere la produzione autonoma di assorbenti lavabili per poterne ricavare un guadagno e di conseguenza un vero e proprio lavoro.

Nuove conoscenze teoriche e abbattimento dei tabù

Il programma punta ad offrire nuove conoscenze in ambito di igiene mestruale tramite lezioni interattive sull'utilizzo degli assorbenti lavabili e, più in generale, su una corretta e dignitosa gestione delle mestruazioni.

Al termine della fase iniziale del progetto, le partecipanti non solo avranno acquisito valide conoscenze teoriche, ma potranno condividere con altri membri della comunità le nozioni apprese.

Durante gli incontri sarà auspicato il coinvolgimento di padri, mariti e fratelli: solo così i tabù che circondano l'argomento potranno essere efficacemente abbattuti.



Strutture e servizi

I corsi si svolgeranno a Rimkieta, un quartiere nei pressi della capitale burkinabè Ouagadougou.

La sede scelta, dove Songtaaba ha già svolto attività pratiche nel corso degli anni, verrà arricchita con macchinari, tessuti e attrezzature necessarie per la creazione degli assorbenti lavabili. Al termine della fase pilota, il materiale resterà a disposizione della struttura per estendere a chiunque la possibilità di usufruirne nel tempo. Il laboratorio potrà diventare un luogo di incontro e condivisione.

Lotta alla dispersione scolastica

Le ragazze giovani saranno tra i beneficiari più importanti del programma: le giovani che parteciperanno ai corsi e quelle usufruiranno della produzione degli assorbenti lavabili, avranno la possibilità di migliorare il proprio rapporto con il ciclo mestruale e ciò contribuirà a contrastare notevolmente l'assenteismo scolastico legato alla gestione del ciclo mestruale.

Dopo una valutazione iniziale degli effetti positivi nel breve periodo, si potrebbe instaurare un dialogo con le istituzioni locali al fine di istituire un programma territoriale di donazioni di assorbenti lavabili nelle scuole del paese.

SVILUPPO E TEMPISTICHE

L'Associazione Laboratorio Sostenibile, tramite una raccolta fondi, si occuperà dell'acquisto delle dotazioni necessarie per avviare il progetto: macchine da cucire, tessuti, strumentazione indispensabile alla realizzazione dei prodotti. Verrà data precedenza ad attrezzatura di seconda mano in buone condizioni e/o proveniente dal Burkina Faso o da località limitrofe.

Lo staff di Songtaaba si occuperà di allestire il laboratorio tessile con le nuove forniture acquistate, selezionare il personale che affiancherà Laboratorio Sostenibile durante le giornate di corso così come le partecipanti alle lezioni teoriche e pratiche.

Il team di Laboratorio Sostenibile si recherà presso Rimkieta, Ouagadougou, per una durata stimata di 15 giorni al fine di organizzare il corso, strutturare le lezioni e conseguire opportunamente tutti i punti del programma.

VALUTAZIONE E AZIONI FUTURE

Le prime valutazioni sull'esito del progetto saranno effettuate durante lo svolgimento dei corsi e al termine delle due settimane di permanenza del team di Laboratorio Sostenibile.

Nel breve periodo, il progetto risulterà riuscito se chi vi avrà preso parte sarà in grado di realizzare gli assorbenti lavabili in autonomia e avrà appreso i concetti di base condivisi durante le lezioni teoriche. Nel lungo periodo, il programma avrà avuto una eco positiva se alle partecipanti al progetto pilota ne saranno succedute altre desiderose di acquisire le loro stesse conoscenze.

Con scadenza trimestrale, Laboratorio Sostenibile verrà aggiornato da Songtaaba sullo sviluppo autonomo e sui progressi del laboratorio tessile, in modo che anche a distanza potrà offrire eventuale supporto.

Laboratorio Sostenibile si prefigge come obiettivo a lungo termine di tornare nel quartiere di Rimkieta, Ouagadougou per valutare personalmente e apportare potenziali modifiche e miglioramenti al progetto che, nel corso del tempo, si sarà adattato spontaneamente al contesto.